

[www.ultra-o.run](http://www.ultra-o.run)

@ultraorientacion

# II ULTRA-O

Lumbreras  
29/05/2021

1º LIGA PLATA de Iberogaine  
3º LIGA ESPAÑOLA de Rogaine

Modalidades

7h / 6h / 5h / 3h

2.3.4 & 5 miembros/equipo

Parque Natural  
Sierra  
Cebollera

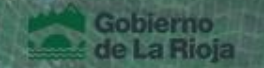


ORGANIZAN



Ayuntamiento de Lumbreras

COLABORAN



## CONTENIDO

|  |    |
|--|----|
| BIENVENIDOS.....   | 2  |
| 1. DEFINICIÓN Y NATURALEZA DEL EVENTO .....                        | 3  |
| 2. ORGANIZACIÓN Y CONTACTO .....                                   | 4  |
| 2.1. COMITÉ EJECUTIVO .....  | 4  |
| 2.2. RESPONSABILIDADES .....                                       | 5  |
| 3. INSCRIPCIONES .....   | 6  |
| 3.1. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN.....                             | 6  |
| 3.2. <b>REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN</b> .....                      | 6  |
| 3.3. CUOTAS.....   | 7  |
| 3.4. SEGUROS .....   | 8  |
| 3.5. EQUIPOS.....  | 8  |
| 3.6. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....                              | 8  |
| 4. <b>INFORMACIÓN TÉCNICA</b> .....                                | 10 |
| 4.1. ZONA PROHIBIDA .....  | 10 |
| 4.2. <b>MAPA</b> .....   | 11 |
| 4.3. <b>CONTROLES</b> .....  | 13 |
| 4.4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE .....                                 | 14 |
| 4.5. <b>MATERIAL OBLIGATORIO</b> .....                             | 14 |
| 4.6. <b>SALIDA Y PRESALIDA</b> .....                               | 14 |
| 4.7. <b>META</b> .....   | 15 |
| 4.8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN .....                                   | 15 |
| 4.9. <b>AVITUALLAMIENTOS</b> .....                                 | 16 |
| 5. TROFEOS.....  | 19 |
| 6. <b>PROGRAMA</b> .....   | 20 |
| 7. <b>ACCESOS, MOVILIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS EN LUMBRERAS</b> ..... | 22 |
| 8. MEDIO AMBIENTE - PARQUE SIERRA DE CEBOLLERA .....               | 23 |
| 9. JUEGO LIMPIO Y MANIFESTACIÓN NO AUTORIZADA .....                | 23 |
| 10. <b>PROTOCOLO ANTICOVID</b> .....                               | 24 |
| 11. <b>ALOJAMIENTOS</b> .....                                      | 24 |

# BOLETÍN FINAL

## BIENVENIDOS

Después de un año 2020 tan difícil, donde tuvimos que suspender la prueba de Rogaine "II Ultra-O Sierra de Cebollera" por las circunstancias de todos conocidas, este año por fin vamos a poder celebrar el evento.

Volveremos al municipio de Lumbreras de Cameros, al Parque Natural Sierra de Cebollera que tan buen sabor de boca nos dejó en la edición del 2018. Esta prueba sirve para visibilizar, apoyar y dinamizar el turismo rural que tan mal lo ha pasado en los últimos tiempos. Esperemos que podáis disfrutar de los paisajes, los senderos y las rutas que jalonan el parque.

Pondremos todo el esfuerzo y la ilusión del mundo para que, a pesar de las dificultades derivadas del COVID, la prueba sea todo un éxito y podamos disfrutar de nuevo de nuestro querido deporte.

Seguimos siendo un club pequeño cuyo objetivo principal es la promoción de la orientación entre los más jóvenes, pero con la colaboración de todos los socios, las familias, los amigos y simpatizantes del club intentaremos ofreceros una maravillosa experiencia el próximo sábado 29 de mayo de 2021.

Os esperamos...

Andrés Morán

Presidente del RiOJA-O



## 1. DEFINICIÓN Y NATURALEZA DEL EVENTO

I ULTRA-O Sierra de Cebollera, en adelante "ULTRA-O", tendrá lugar el 29 de mayo de 2021 en el municipio riojano de Lumbreras de Cameros.

La naturaleza de esta prueba deportiva es la modalidad de Ultrascoré-Rogaine o Ultra-Orientación. Se trata de una variante entre el trail-running y las carreras de orientación a pie clásicas basada en la estrategia de elección de controles a visitar, en el trabajo en equipo y en la navegación de larga distancia, con un tiempo límite.

Los participantes compiten por equipos de 2 a 5 personas o en familia. El recorrido es libre, cada control tiene un valor en puntos, y el objetivo de cada equipo es conseguir la máxima puntuación en el tiempo máximo definido. El tiempo límite está establecido en función de la categoría entre 3 y 7 horas.

El II ULTRA-O Sierra de Cebollera es puntuable para la Liga Española de Ultrascoré-Rogaine 2021 (LEUR) por lo que está sometida a la normativa de la Liga Española de Ultrascoré-Rogaine y al de su federación: Federación Española de Orientación. Además, es puntuable para la Liga Plata de IbeRogaine 2021.

Nuestra filosofía, aunque sea una prueba competitiva, es animar a todos los montañeros, amantes de la naturaleza u orientadores a que aceptéis el reto que os proponemos de la forma más lúdica posible.



## 2. ORGANIZACIÓN Y CONTACTO

### 2.1. COMITÉ EJECUTIVO

La ejecución técnica de este evento denominado ULTRA-O corre a cargo del Club Deportivo Rioja Alta Orientación, y será supervisada por un Juez Controlador de la Federación Española de Orientación. Aceptando el compromiso del cumplimiento del [Reglamento de Orientación](#) vigente, las [normas técnicas-administrativas aprobadas para la temporada 2021](#) y siguiendo las directrices marcadas desde el Consejo Superior de Deportes y la Federación Española de Orientación sobre [protocolo COVID-19](#).

El Club Deportivo Rioja Alta Orientación con domicilio calle Del Ebro nº 2, 2º C, 26360 de Fuenmayor y CIF: G26401943.

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| DIRECTOR DEPORTIVO:    | Rubén Pérez     |
| DIRECTOR TÉCNICO:      | Óscar Puerta    |
| RESPONSABLE SEGURIDAD: | Andrés Morán    |
| RESPONSABLE SANITARIO: | Dr. Pablo Sáinz |
| SECRETARÍA:            | Lourdes Callado |
| CRONOMETRAJE:          | Alfonso Flórez  |
| JUEZ CONTROLADOR:      | José Barberá    |

Contacto: [www.ultra-o.run](http://www.ultra-o.run) // [info@ultra-o.run](mailto:info@ultra-o.run) // 663 680 266 (Rubén)

## 2.2. RESPONSABILIDADES

La organización pone todos los medios a su alcance para que los participantes no corran riesgos ni sufran ningún daño, pero la responsabilidad en cuanto a la falta de previsión o asunción de riesgos es de los propios participantes. La organización no será responsable de las lesiones que pudieran sufrir los competidores en el desarrollo de la prueba ni de la pérdida o deterioro del material utilizado por los mismos. La Organización no será responsable de las consecuencias que se deriven de la suspensión de la prueba, una vez iniciada la misma, porque las circunstancias así lo aconsejen, ni de las anomalías que se produzcan por causas ajenas a su control, tales como incendios, inclemencias meteorológicas, crecidas del caudal de los ríos, etc. Durante el desarrollo de la competición, la Organización se reserva el derecho, previa consulta del servicio de asistencia sanitaria, de prohibir continuar en la misma a cualquier participante que no esté en condiciones de poder efectuarla.



### 3. INSCRIPCIONES

El **número máximo de dorsales**, y por lo tanto de participantes, se establece en 300. Este número podrá aumentar, sólo si las circunstancias sanitarias, medioambientales y/o logísticas lo permiten.

El único método válido de inscripción será online a través del sistema SICO de la Federación Española de Orientación: <http://www.sico.fedo.org/>

Plazos: se establecen 2 plazos de inscripción. El último día de plazo también podría ser determinado por la venta de todos los dorsales. **Primer plazo hasta el 14 de mayo a las 23:59 y segundo plazo hasta el 24 de mayo a las 23:59.**

#### 3.1. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

1. Las participantes se comprometen a acatar el presente reglamento y asumir el riesgo inherente esta práctica deportiva de navegación y carrera por montaña, sin menoscabo de lo establecido en la legislación vigente.
2. La publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en listados, en medios de comunicación y/o internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o vídeo) se puedan utilizar en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento en esta edición y en las sucesivas.
3. La veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y el consentimiento de que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable esta organización. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal a través de la siguiente dirección de correo: [info@ultra-o.run](mailto:info@ultra-o.run)
4. No habrá recogida de dorsales
5. No habrá entrega de bolsa del corredor

#### 3.2. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Cualquier persona, esté federada o no, puede participar en esta competición. En caso de no contar con licencia federativa, la organización contratará un seguro deportivo o licencia de prueba.

Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres o tutores respectivos (ambos).

Para la categoría FAMILIAR el límite mínimo de edad se establece en 10 años. y en todo momento deben ir acompañados de sus responsables, mayores de edad, con licencia de temporada o de día, y componentes de su equipo.

En cualquier caso, los menores de edad deberán de contar con la autorización de sus responsables legales.

Se establece una [bolsa de corredores](#) que quieran participar y que no encuentren equipo. Nosotros estudiaremos caso por caso e intentaremos formar equipos lo más equilibrados posible para que podáis disfrutar de la prueba.

Es necesario cumplimentar y enviar el siguiente [formulario de aceptación de las medidas COVID](#) a [info@ultra-o.run](mailto:info@ultra-o.run) para certificar que yo como participante tengo conocimiento y me comprometo al cumplimiento y hacer cumplir al menor a mi cargo de la normativa y protocolos COVID-19 establecidos para la competición por la FEDO, así como de la CCAA y las autoridades sanitarias, y la propia establecida por el club organizador.

### 3.3. CUOTAS

- El precio de inscripción queda establecido en función de la duración y naturaleza de las categorías.
- La organización contratará **seguro de accidentes (licencia de prueba FEDO)** para aquellos participantes que no dispongan de él por un coste adicional de 2€.
- El alquiler del **CHIP SPORTIDENT**, en caso de no poseer o poseer un modelo diferente de **SI 6, SI 9, SI10, SI11 o SIAC**, es de 3€/participante.

| CATEGORÍA            | EQUIPO (personas) | CUOTA PLAZO 1 | CUOTA PLAZO 2 | LICENCIA DE DÍA | LICENCIA EXTRANJEROS* | ALQUILER CHIP |
|----------------------|-------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| FAMILIAR 3h          | 2-5               | 10€           | 12€           | 2€              | 3€                    |               |
| OPEN CORTO 3h        | 2-5               | 18€           | 20€           | 2€              | 3€                    |               |
| OPEN LARGO 7h        | 2-5               | 20€           | 22€           | 2€              | 3€                    | 3€            |
| CATEGORÍAS OFICIALES | 2-5               | 20€           | 22€           | 8€              | 3€                    |               |

\*Extranjero de todos los países excepto Portugal que tiene por convenio el mismo precio que FEDO.

Todos los precios son por participante, NO POR EQUIPO, e incluyen:

- Mapa/participante
- Atención médica urgente durante la prueba
- Avituallamiento de meta
- Opción a premios



### 3.4. SEGUROS

La organización tiene suscrita una póliza de seguro de accidentes deportivos para asistencia de los participantes y de responsabilidad civil para atender posibles daños causados a terceros durante el desarrollo de la competición.

### 3.5. EQUIPOS

Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 personas.

Los equipos permanecerán siempre juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros, y una diferencia máxima de 1 minuto entre el paso por el control de cada componente del equipo.

### 3.6. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Los equipos mixtos deberán estar compuestos por al menos 1 hombre y 1 mujer.

Para puntuar en el ranking de la Liga Española de Ultrascor-Rogaine se debe contar con licencia de temporada. **Las categorías puntuables para el Ranking Nacional son:**

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1. Absoluta Mixta (7horas)          | Sin límite de edad |
| 2. Absoluta Masculina (7horas)      | Sin límite de edad |
| 3. Absoluta Femenina (7horas)       | Sin límite de edad |
| 4. Veterana Mixto (7horas)          | 40 años o más      |
| 5. Veterana Masculina (7horas)      | 40 años o más      |
| 6. Veterana Femenina (7horas)       | 40 años o más      |
| 7. Superveterana Mixta (5horas)     | 55 años o más      |
| 8. Superveterana Masculina (5horas) | 55 años o más      |
| 9. Superveterana Femenina (5horas)  | 55 años o más      |
| 10. Junior Mixta (5horas)           | 20 años o menos    |
| 11. Junior Masculina (5horas)       | 20 años o menos    |
| 12. Junior Femenina (5horas)        | 20 años o menos    |

Además, se establecen las siguientes categorías, **de promoción:**

1. OPEN FAMILIAR: 2, 3, 4 o 5 participantes por equipo. **Requisitos:** Al menos 2 generaciones de una misma familia. (3 horas). Al menos 1 mayor de edad miembro del equipo
2. OPEN CORTO (3 horas) Sin límites de edad (menor con autorización)
3. OPEN LARGO (7 horas) Cumplir 18 años o más en 2021

Se establece una [bolsa de corredores](#) que quieran participar y que no encuentren equipo. Nosotros estudiaremos caso por caso e intentaremos formar equipos lo más equilibrados posible para que podáis disfrutar de la prueba.



## 4. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 4.1. ZONA PROHIBIDA

La zona que no podrá ser transitada por los participantes incluye a todo el municipio de Lumbreras, al norte de la N-111.



## 4.2. MAPA

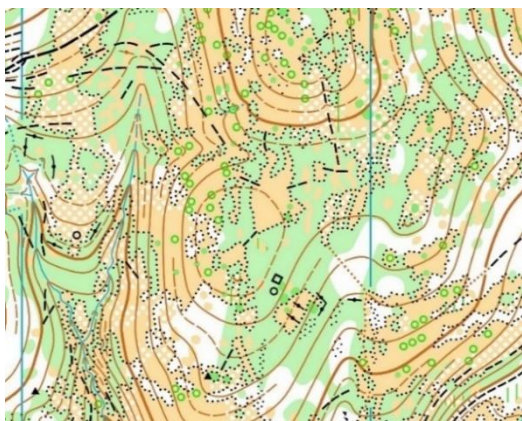
Se trata de un mapa topográfico con una simbología específica y máximo detalle a una escala ampliada, propio del deporte de orientación (ISOM2017). La simbología más importante a tener en cuenta será publicada con antelación para conocimiento de todos. Las técnicas de orientación que se requieren son básicas y aptas para todos, aunque no se esté acostumbrado a navegar con mapas. La dificultad recaerá fundamentalmente en elegir la ruta, a través de caminos rápidos y seguros, entre cada control. Recordamos que cada equipo dispondrá de su mapa 20 minutos antes del comienzo oficial de la prueba para poder planificar la estrategia.

El mapa está cartografiado en normativa ISOM2017 y tendrá 2 zonas bien diferenciadas:

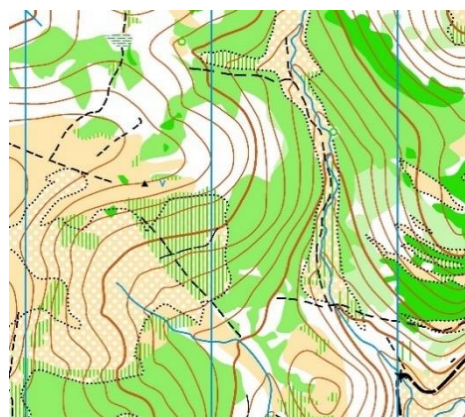
- Mapa de orientación a pie que fue cartografiado en 2009 por Viktor Dobretsov. Suma una extensión de 12km<sup>2</sup>.
- Mapa para Rogaine levantado para la edición de 2018 con mapa base de José Manuel Gálvez Flores (Rescnay) y ampliado para esta con mapa base de Jesús Llamazares. Trabajo de campo, trazado y revisión por Rubén Pérez Pérez. Suma una extensión de unos 30km<sup>2</sup> (no se puede precisar aún para no dar pistas a los participantes).

### Impresión:

- **ESCALA: 1:15.000**
- **EQUIDISTANCIA: 5 m**
- **Formato: A3+ por las 2 caras. Solapando 2 mapas completas el mapa**



Ejemplo mapa de orientación



Ejemplo mapa somero

**MAPA USADO:**

Existirá una versión a mayor resolución en la página web disponible para descargar. [Link al mapa usado en 2018](#)

Mapa topográfico de Sierra Cebollera con una escala de 1:15.000 y una equidistancia de 5m. El mapa incluye una cuadrícula de coordenadas en el lado izquierdo y una lista de puntos de control numerados del 31 al 113. En la parte superior derecha, se indica el título del evento: 'I ULTRA-O Parque Natural Sierra de Cebollera' y 'I LIGA ESPAÑOLA Ultrascoré-Rogaine 2018'. En la parte inferior derecha, se detallan los lugares de la carrera: 'San Andrés, El Hércajo, La Rade, La Pinilla y El Hoyo Lumbreras, 16 de junio de 2018'. El mapa está rodeado por numerosos patrocinadores y logos institucionales, como NAVAJAS, URBINA VINOS, RIOJA, M.C.A. SPAIN, Alcampo, LaLiga 4Sports, fedo, y el Gobierno de La Rioja. En la parte inferior izquierda, se menciona 'www.ULTRA-O.RUN' y se muestran logos de 'Albergue de Lumbreras' y 'RES NAV'. En la parte inferior central, se incluye un pequeño mapa de España con un recuadro que indica la ubicación de Sierra Cebollera en la zona de Lumbreras, con una superficie de 17,5 km².

### 4.3. CONTROLES

Cada baliza (control) visitada por los participantes tendrá un valor en puntos según su dificultad técnica, distancia o desnivel a recorrer, a criterio del trazador. La situación de los controles vendrá impresa en el mapa con un círculo magenta y escrito el número de código. El paso por cada uno de los controles se certifica con el chip electrónico SportIdent que lleva cada corredor.

En función de su valor, habrá controles cercanos o lejanos, y de alto nivel técnico o básicos. La situación de los controles más sencillos será en pistas, caminos, sendas o grandes elementos lineales como vaguadas, tendidos eléctricos, vallas... Los controles de mayor nivel técnico no tendrán referencias lineales tan evidentes.

La puntuación en puntos o valor de cada control viene definida en la decena de su código. Es decir, el control cuyo código es el 32, vale 3 pts y el código 90 vale 9 pts.

Algunos controles estarán situados en fuentes o abrevaderos, no aparecerá el típico vaso impreso en el mapa ya que emborronaría el mapa pero sí que el control contiene el vaso en la descripción (ver apartado 4.9).

En total se van a colocar 65 controles cuya descripción es la siguiente:

| II ULTRA-O Sierra Cebollera |        |     |   |
|-----------------------------|--------|-----|---|
| ▷ S                         | ↗      |     | Q |
| 31                          | ■      |     | └ |
| 32                          | ↗      |     | ∨ |
| 33                          | ⌘      |     |   |
| 34                          | ⤵      |     | └ |
| 35                          | ■      |     | ^ |
| 36                          | ⤴      |     |   |
| 37                          | ≡      |     | Q |
| 38                          | ≡ ≡    |     | ≡ |
| 39                          | ⤴      |     |   |
| 40                          | ⤵      |     |   |
| 41                          | ▲      |     |   |
| 42                          | ↗ ↘    |     |   |
| 43                          | ↗ ↘    |     |   |
| 44                          | □      |     | ○ |
| 45                          | ≡      | 1.5 | └ |
| 46                          | ≡      |     | ○ |
| 47                          | ↗ ≡    | ∨   |   |
| 48                          | ↗ ↘    | ∨   |   |
| 49                          | ⤴      |     |   |
| 50                          | ↗      | ×   |   |
| 51                          | ▲      | 2   | ○ |
| 52                          | ⊗      |     | ▷ |
| 53                          | ⊗      |     | ♀ |
| 54                          | ▲      | 2   | ○ |
| 55                          |        | ▲   |   |
| 56                          | ⊙      |     |   |
| 57                          | ≡      |     |   |
| 58                          | ↗ 2000 | ×   |   |
| 59                          | ↗ ↘    | ×   |   |
| 60                          | ▲ ↗    | ≡   |   |
| 61                          | ∨      |     |   |
| 62                          | ↗ ↘    | <   |   |
| 63                          | ∩      |     |   |
| 64                          | ↗      | ∨   |   |
| 65                          | ⊙      |     |   |
| 66                          | ■      |     | □ |
| 67                          | ↓      | ▲   |   |
| 68                          | ⤴      |     |   |
| 69                          | ↙      | ▲   |   |
| 70                          | ≡      |     |   |
| 71                          | ⋯      |     | Q |
| 72                          | ⌘      |     |   |
| 73                          | ⊙ 2000 | ∨   |   |
| 74                          | ↗      |     | └ |
| 75                          | ▲ ○    |     |   |
| 76                          | ▲      |     |   |
| 77                          | ↗      |     | ∨ |
| 78                          | ≡      |     | └ |
| 79                          | ⋯      |     | └ |
| 80                          | ⊙      |     | Q |
| 81                          | ≡ )(   |     |   |
| 82                          | ⤴ ↘    |     |   |
| 83                          | ⊙      |     | ○ |
| 84                          | □      |     | ∨ |
| 85                          | ≡ ↘    |     |   |
| 86                          | ≡ ⊗    |     |   |
| 87                          | ⌘      |     | ○ |
| 88                          | ⊙      |     |   |
| 90                          | ⤴      |     |   |
| 91                          | → ▲    | 1.5 | ○ |
| 92                          | ⊙      |     |   |
| 93                          | ⊙      |     |   |
| 101                         | ← ⤴ ↘  |     |   |
| 102                         | ▲      | 1.5 |   |
| 120                         | ⋯      | ▲   | ♀ |

#### 4.4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema electrónico de control de paso será el SportIdent, el precio de alquiler de chip se establece en 3€ para aquellos que no lo posean. Se realizará una breve explicación, previa a la salida.

#### ATENCIÓN!!!

**Dado que el trazado final dispone de más de 50 controles, tan sólo las tarjetas SI6, SI10, SI11 y SIAC permitirán almacenar todos los controles.**

**Si algún corredor desea correr con otro tipo de tarjeta, lo hará bajo su responsabilidad y conociendo que no podrá optar a realizar el recorrido completo.**

**La organización dispondrá de tarjetas que permiten realizar la carrera completa para alquilar al precio de 3€**

#### 4.5. MATERIAL OBLIGATORIO

Se establece un control del material por parte de la organización a fin de que todos los participantes tengan los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba. La falta de algún elemento del material obligatorio puede comportar la descalificación del equipo.

- **Por participante:** **Mascarilla**, Chip Sportident precintado, mochila o cinturón con capacidad suficiente, silbato, comida energética para el día, recipiente con al menos 1 litro de agua, ropa de abrigo, y zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.
- **Por equipo:** Teléfono móvil, cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia (ver contenido mínimo en normativa LERA 2021).

**Sobre el teléfono móvil:** Por motivos de seguridad, es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada, el cual se mantendrá apagado o en modo avión durante la competición. Será encendido y utilizado sólo en caso de emergencia. Se podrán realizar llamadas aleatorias a los equipos en carrera para comprobar que se cumpla esta directriz, serán descalificados los equipos que compitan con el móvil encendido o cualquier dispositivo que disponga de pantalla.

En el caso de que en el lugar definido en el mapa no se encuentre la baliza, verificado por el juez y solo en este caso, se podrá acreditar el paso por ella, con una foto de dicho emplazamiento con el elemento del control y esté presente, al menos, uno de los miembros del equipo.

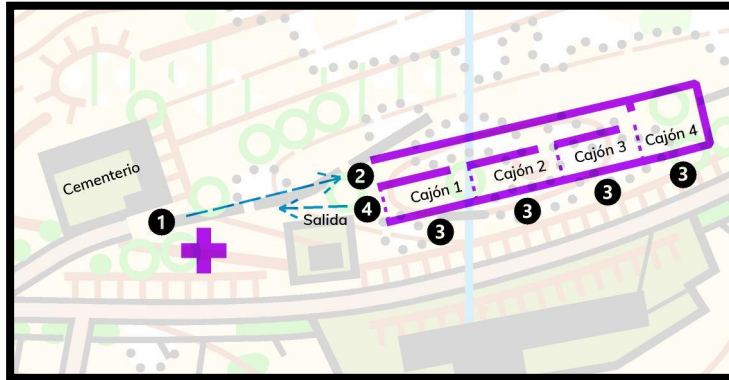
#### 4.6. SALIDA Y PRESALIDA

Para entrar al área de presalida se debe de pasar un **control de temperatura y desinfectarse las manos con solución hidroalcohólica facilitada por la**

organización, en todo momento se debe de llevar puesta la mascarilla y respetar la distancia mínima de 2 metros entre equipos.

Los mapas se entregarán 20 minutos antes de la misma, a todos los competidores de cada cajón a la vez.

La salida se efectuará en masa por categorías, nunca superando la cantidad de 100 personas de forma simultánea.



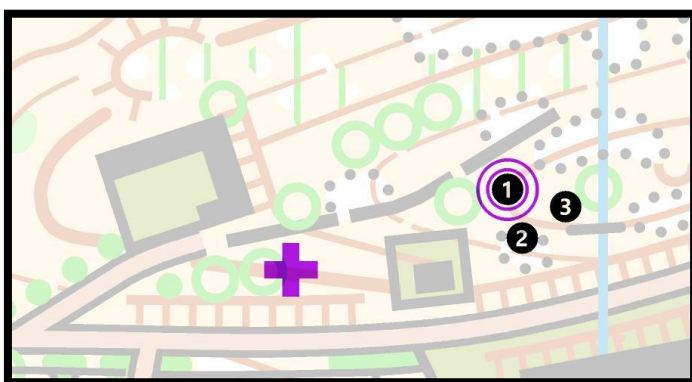
1. Fotocall, entrega del precinto y alquiler SI
2. Control de material
3. Estrategia con mapa
4. Salida

#### 4.7. META

Para que a un equipo se le dé como finalizada la carrera, deberán entrar en meta agrupados; en otro caso, además de la penalización correspondiente, seguirá corriendo el tiempo hasta que lleguen todos los componentes.

**Si un equipo se retira o por cualquier motivo, decide no finalizar, debe pasar por meta y/o avisar al responsable de la organización. Esto es muy importante para establecer o no el protocolo de búsqueda y rescate ante algún equipo desaparecido.**

Se repetirá el control de temperatura y desinfección con la solución hidroalcohólica a todos los equipos, para salir del cajón de meta.



1. Picada de meta
2. Descarga de la tarjeta SI
3. Avituallamiento

#### 4.8. SISTEMA DE Puntuación

La clasificación se establecerá de la siguiente manera:  
**RESULTADO = PUNTOS OBTENIDOS – PENALIZACIONES**



Las **penalizaciones** por llegada tarde a meta se establecen de la siguiente manera:

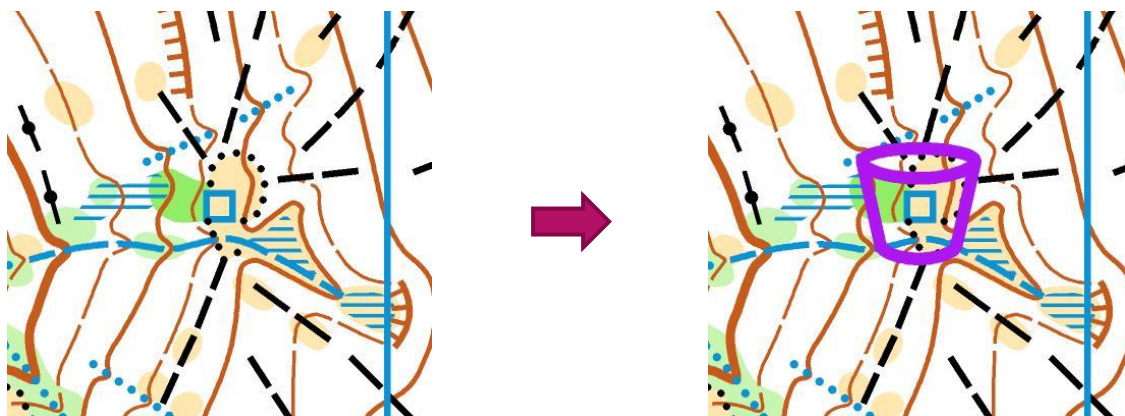
- A partir del minuto 00:00 hasta el 10:00 se pierde 2 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 30:00, no se entra en clasificación para la prueba (pese a recibir los puntos correspondientes a descalificado para el ranking de la Liga).

**En caso de empate en puntos:** el equipo que haya empleado menos tiempo será el mejor clasificado. Si continúa el empate el equipo que haya visitado más controles será el mejor clasificado.

#### 4.9. AVITUALLAMIENTOS

Los equipos deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido por lo que preverán sus necesidades de comida y bebida antes de comenzar la prueba. **No se prevé el montaje de ningún punto de avituallamiento además del que se encontrará instalado en meta a no ser que las previsiones meteorológicas puedan comprometer la seguridad de los participantes.**

Las fuentes y abrevaderos en funcionamiento, donde los equipos pueden reponer líquido, aparecerán sobre el mapa con el símbolo de trazado ISOM 2017-2 símbolo 713. Sin embargo, no estarán señalizados en el terreno. Hemos creído importante señalarlos para ayudar a los equipos a distinguirlos y elaborar sus estrategias. Ejemplo:





Por protocolo COVID solamente se dispondrá de avituallamiento líquido en meta, los equipos deben de reponer energía con sus propios medios y, al ser posible, apartados de la zona de meta junto a sus vehículos particulares.

Será objeto de descalificación el recibir ayuda externa, o de otros equipos, a no ser que fuera por salvaguardar la integridad física de los participantes y no por ventaja injusta.

#### 4.10. JUEZ CONTROLADOR Y JURADO TÉCNICO

El Juez Controlador será responsable de los cometidos marcados en el Reglamento de Orientación, que garantice el cumplimiento de las presentes normas, las normas anuales vigentes y las particulares de la prueba aprobadas por la FEDO.

El Jurado Técnico será designado por Juez Controlador, de entre los componentes de los equipos participantes, compuesto de dos representantes y dos reservas que deberán pertenecer a comunidades autónomas diferentes no siendo de la comunidad del organizador, ni del mismo equipo. Las reservas formarán parte del Jurado Técnico en caso de que estén implicados los equipos de alguno de los designados como titulares.

El **Jurado Técnico** estará formado por:

- **José Barberá: Juez Controlador, con voz y voto.**
- **Aurelio Antonio Olivar. Equipo TommiAure**
- **Natalia Isaba. Equipo COMCU DE NORTE A SUR.**
- **Dolores Fernández: Suplente 1**
- **Pablo Fernández: Suplente 2**
- **Rubén Pérez: Representante de la organización, con voz pero sin voto.**

Las quejas se dirigirán al organizador, antes de la finalización de la prueba, y las reclamaciones se elevarán al Jurado Técnico de la Competición, hasta 30 minutos después de dicha finalización. Contra la decisión del Jurado Técnico se podrá recurrir al comité de competición FEDO siguiendo el procedimiento reflejado en el Reglamento de Orientación.

#### 4.11. SEGURIDAD DURANTE LA PRUEBA

Los teléfonos del Responsable de Seguridad y Director Técnico estarán, impresos en el mapa de la competición y dorsales. En el caso de tener que solicitar ayuda, por encontrarse perdido o involucrado en un accidente o incidente, el equipo afectado utilizará cualquier medio a su alcance para ponerse en contacto con la Organización.

Los miembros de un equipo procuraran no separarse en caso que uno de los componentes sufra un accidente o incidente que le impida moverse. Solo se podrá abandonar al lesionado en el caso que dicha acción no empeore su situación y con la única finalidad de buscar ayuda.

Cualquier participante está obligado a socorrer a quien, encontrándose en peligro, lo solicite. La denegación de auxilio comportará la descalificación del equipo, sin perjuicio de las posibles responsabilidades penales a que hubiera lugar. Si se comprobara que el equipo solicitante no ha tenido motivos suficientes para pedir ayuda podrá ser penalizado o descalificado. El equipo que preste auxilio podrá ser compensado con el tiempo perdido.

– Se recomienda el uso de polainas, no por pinchos pero si por vegetación baja y palos caídos en el suelo por la tala.

– **CARRETERAS:** Está prohibida la circulación y/o cruce de la carretera N-111. Además, no produce ninguna ventaja en el recorrido. Existen 2 carreteras más pero que no entrañan peligro alguno por no tener a penas tráfico, aun así, extremen las precauciones ya que el tráfico no está cortado.

– **GARRAPATAS:** se recomienda el uso de repelente y ropa larga ya que en esta época aumenta la población de este inoportuno compañero de aventuras.

[Más información aquí.](#)

– **AGUA:** el campo rebosa agua en sus arroyos y fuentes. No podemos garantizar en ningún caso la salubridad del agua en ningún punto pero también podemos confirmar que hemos estado bebiendo agua de estas fuentes y abrevaderos durante años, y seguimos contándolo.

## 5. TROFEOS

Para garantizar un evento lo más seguro posible, la Federación Española de Orientación renuncia, de momento, a las entregas de trofeos para continuar con la cifra de 0 contagios en nuestro deporte.



## 6. PROGRAMA

Este programa es de carácter provisional y está sujetos a cambios por parte de la organización hasta el próximo boletín oficial que los confirme.

### VIERNES 28 de mayo

Fin de acreditación de envío del formulario cumplimentario sobre la aceptación de las medidas COVID al e-mail [info@ultra-o.run](mailto:info@ultra-o.run)

<https://drive.google.com/file/d/1scomLdq4x6w4F6w2pFnAbba72H6-EoPW/view?usp=sharing>

### SÁBADO 29 de mayo

**10:00** Apertura de secretaría: entrega de **pulseras y tarjetas de alquiler**

**10:30** Apertura control de material

**11:40** Cierre control de material

**11:40** Comienzan diseño estrategia equipos del **CAJÓN 1**

**11:42** Comienzan diseño estrategia equipos del **CAJÓN 2**

**11:44** Comienzan diseño estrategia equipos del **CAJÓN 3**

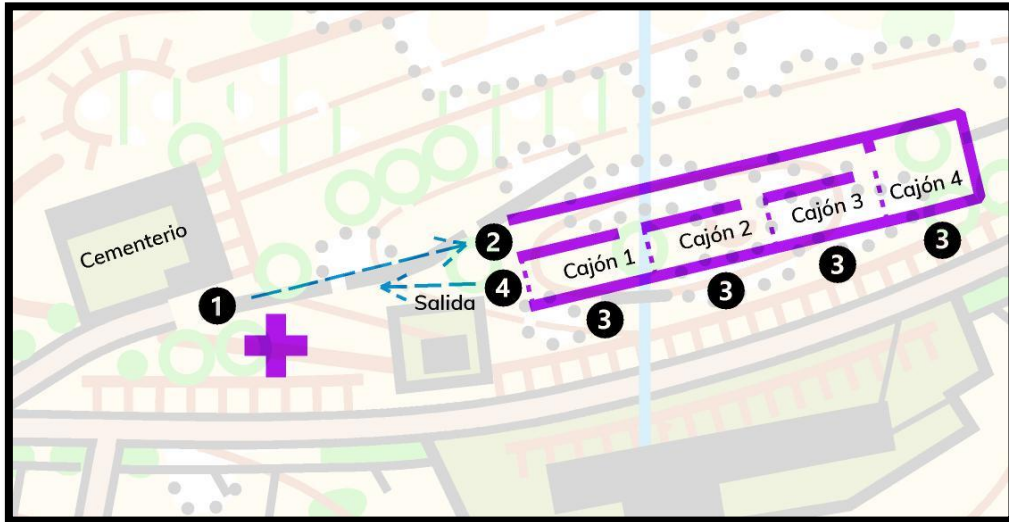
**12:00 SALIDA 1**

**12:02 SALIDA 2**

**12:04 SALIDA 3**

**19:30 CIERRE DE META\***

\*Cada categoría tendrá su cierre de meta en función de la salida y el tiempo máximo que le corresponda.



## 7. ACCESOS, MOVILIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS EN LUMBRERAS

El municipio de Lumbresas de Cameros se trata de una zona rural muy tranquila de personas que disfrutan de la paz y tranquilidad que les brinda la naturaleza que les rodea. Los vecinos están deseando que llegue la fecha y el pueblo viva una verdadera fiesta con nuestra presencia. Sin embargo, en estos lugares es muy importante que lo extraordinario del evento no se traduzca en perjuicio para sus vecinos.

Los servicios del municipio no incluyen supermercado alguno y el único bar tiene un horario reducido.

Dada la limitada capacidad de Parking que tiene la zona, nos vemos obligados a pedir vuestra colaboración para mantener el orden y colocar los vehículos en aquellas zonas que estén habilitadas para ello.

Mapa de Google My Maps: <https://cutt.ly/Anwigh0>



## 8. MEDIO AMBIENTE - PARQUE SIERRA DE CEBOLLERA

Nos encontramos en el Parque Natural Sierra de Cebollera por lo que se insta a los participantes a llevar un mayor cuidado, aún si cabe, y evitar cualquier tipo de residuos y velar por la conservación del entorno.

La mayoría volveremos por lo que necesitamos conservarlo en el mejor estado posible.

La organización tiene como máxima, la protección y el respeto del entorno en el que se desarrolla la prueba deportiva, por ello:

- Los avituallamientos dispondrán de cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar durante la prueba y queda prohibido sacar del mismo residuos y basura.
- No se empleará iluminación ni megafonía salvo en las zonas de salida y meta.
- Todos los elementos empleados para el marcaje del recorrido serán retirados por la organización al finalizar la prueba deportiva.
- Queda terminantemente prohibido tirar cualquier residuo en el entorno, todos los desperdicios se depositan en las respectivas mochilas para tirarlo posteriormente a su contenedor respectivo.



## 9. JUEGO LIMPIO Y MANIFESTACIÓN NO AUTORIZADA

Los deportistas inscritos en la carrera se comprometen a cumplir los principios básicos de juego limpio en el deporte, de respeto y de convivencia con el resto de participantes: Colocarse en la salida evitando situaciones de tensión con el resto de corredores; Atender siempre a las indicaciones del personal de la organización; Coger sólo el avituallamiento correspondiente por corredor; Colocarse el dorsal propio, ya que éste es personal e intransferible.

Queda prohibida cualquier tipo de manifestación de personas o exhibición de banderas, sea cual sea, durante la competición o durante aquellas actividades que estén programadas en el evento.



## 10. PROTOCOLO ANTICOVID

Siguiendo las directrices marcadas desde el Consejo Superior de Deportes y la Federación Española de Orientación sobre [protocolo COVID-19](#), la organización de este evento desarrolla, recuerda y establece las siguientes recomendaciones y obligaciones:

1. **ACREDITACIÓN ONLINE:** se deberá de cumplimentar el formulario con en el que se comprometan a cumplir la totalidad de medidas que se encuentren previstas en el protocolo anti COVID FEDO y en el presente boletín.
2. **INTERACCIÓN MÍNIMA:** Para evitar al máximo el riesgo de contagio por COVID-19, se recomienda la mínima interrelación con otras personas que no sean miembros del mismo equipo participante y siempre protegidos de mascarilla.
3. **RADAR COVID:** En Pre y Post carrera todos los participantes deben tener instalada la app Radar Covid y el bluetooth activado para el correcto funcionamiento de la misma.
4. **MASCARILLAS:** no especificamos el modelo o tipo de mascarilla necesaria pero si es importante que el uso continuado no supere las 4 horas por lo que se debe de acudir a la salida con una mascarilla y al llegar a meta colocarse otra limpia.
5. **RESPECTO Y TOLERANCIA:** esta situación es incómoda para todos por lo que pedimos a los participantes, paciencia, tolerancia y ser respetuosos con las normativas y recomendaciones para el disfrute, seguridad y continuar manteniendo nuestro deporte con 0 contagios

## 11. ALOJAMIENTOS

**POR PROTOCOLO ANTI COVID NO SE OFRECE SERVICIO DE SUELO DURO EN ESTA EDICIÓN. PARA VELAR POR VUESTRA SEGURIDAD, LA ORGANIZACIÓN SE HA ENCARGADO DE CONTACTAR Y CONFIRMAR LA DISPONIBILIDAD Y EL CUMPLIMIENTO DE LOS PROTOCOLOS COVID PARA EL FIN DE SEMANA DE LA COMPETICIÓN DE LOS SIGUIENTES ALOJAMIENTOS:**

### VENTA DE PIQUERAS

Quizás quede alguna habitación libre y parte del albergue.

**Lugar:** Lumbreras

**Contacto:** Conchi

**E-mail:** casa@bosqueazul.com

**Teléfono:** 699 47 97 17

Web: <https://venta-de-piqueras.webnode.es/>

### CASA RURAL SENDERISMO

Casa construida hace más de 200 años. Edificio de muros de mampostería típica de la zona. Localidad del Alto Iregua, ganadera y forestal. Parajes de gran belleza en la sierra Cebollera para practicar senderismo. También se puede practicar en la vía romana del Iregua. Diario (mínimo 2 noches): 90 €\* (IVA incluido).

**Lugar:** Lumbreras

**Teléfono:** 663 96 25 37

Web: <https://casaruralsenderismo.com/>

### CASA DEL VIEJO AYUNTAMIENTO

**Lugar:** Villoslada

**Teléfono:** 629 077 004

**E-mail:** [reservas@viejoayuntamiento.com](mailto:reservas@viejoayuntamiento.com)

Web: <http://www.viejoayuntamiento.com/>

### CAMPING LOS CAMEROS

**Lugar:** Villoslada

**Contacto:** David

**Teléfono:** 941747021

**E-mail:** [info@camping-loscameros.com](mailto:info@camping-loscameros.com)

Web: <https://www.campingloscameros.com/>

### POSADA HOYOS DE IREGUA

**Lugar:** Villoslada

**Contacto:** Juanjo

**Teléfono:** 633 788 197

**E-mail:** [posadacontabilidad@gmail.com](mailto:posadacontabilidad@gmail.com)

Web: <http://posadahoyosdeiregua.com/>

### CASA RURAL EL RINCÓN DE MARÍA

**Lugar:** Villoslada

**Contacto:** Manuel

**Teléfono:** 696 81 68 90

**E-mail:** [contacto@casaruralelrincondemaria.com](mailto:contacto@casaruralelrincondemaria.com)

**Web:** <http://casaruralelrincondemaria.com/>

### BOSQUE AZUL

**Lugar:** El Rasillo

**Contacto:** Conchi

**E-mail:** [casa@bosqueazul.com](mailto:casa@bosqueazul.com)

**Teléfono:** 699 47 97 17

### EL MOLINO DE PRADILLO

**Lugar:** Pradillo

**Contacto:** Julia

**Teléfono:** 619 44 52 63

**E-mail:** [molinodepradillo@gmail.com](mailto:molinodepradillo@gmail.com)

**Web:** [www.molinodepradillo.com](http://www.molinodepradillo.com)

### EL CUMBRERO

**Lugar:** Montemediano de Cameros

**Contacto:** Lucía

**Teléfono:** 667 46 03 18

**Web:** <http://www.casacumbrero.com/>

### CASA MABE

**Lugar:** El Rasillo

**Contacto:** María José

**E-mail:** [info@casamabe.com](mailto:info@casamabe.com)

**Web:** <http://www.casamabe.com/>

Casa completa, no por habitaciones

### ALBERGUE LA CASA NUEVA

**Lugar:** Nieva de Cameros

**Contacto:** Ana

**Móvil:** 679 28 59 19

**E-mail:** [alberguelacasanueva@gmail.com](mailto:alberguelacasanueva@gmail.com)

**Web:** <https://alberguelacasanueva.com/>

### EL VALLEJO II

**Lugar:** El Rasillo

**Contacto:** Arancha

**Teléfono:** 662 33 92 69

**E-mail:** [elvallejo@elrasillo.com](mailto:elvallejo@elrasillo.com)

**Web:** <http://www.elrasillo.com/>

### ENTREBOSQUES

**Lugar:** El Rasillo

**Contacto:** Silvia

**Teléfono:** 616412769

**E-mail:** [info@casaentrebosques.com](mailto:info@casaentrebosques.com)

**Web:** <http://info@casaentrebosques.com/es/>

### CAÑADA EL VALLEJO

**Lugar:** El Rasillo

**Contacto:** Arancha

**Teléfono:** 662 33 92 69

**E-mail:** [elvallejo@elrasillo.com](mailto:elvallejo@elrasillo.com)

**Web:** <http://www.elrasillo.com/>

### EL OLMO

**Contacto:** Blanca

**Teléfono:** 607 51 63 84

**E-mail:** [info@casaelolmo.com](mailto:info@casaelolmo.com)

**Web:** <http://www.casaelolmo.com/>

## EL OLMO II

**Contacto:** Blanca

**Teléfono:** 607 51 63 84

**E-mail:** [info@casaelolmo.com](mailto:info@casaelolmo.com)

**Web:** <http://www.casaelolmo.com/>

## APARTAMENTOS EL OLMO

**Contacto:** Blanca

**Teléfono:** 607 51 63 84

**E-mail:** [info@casaelolmo.com](mailto:info@casaelolmo.com)

**Web:** <http://www.casaelolmo.com/>

## LOS PINOS

**Contacto:** Blanca

**Teléfono:** 607 51 63 84

**E-mail:** [info@casaelolmo.com](mailto:info@casaelolmo.com)

**Web:** <http://www.casaelolmo.com/>

## LA VEREDA DEL PASTOR

**Contacto:** Blanca

**Teléfono:** 607 51 63 84

**E-mail:** [info@casaelolmo.com](mailto:info@casaelolmo.com)

**Web:** <http://www.casaelolmo.com/>

## JARDINES MARÍA

**Contacto:** Blanca

**Teléfono:** 607 51 63 84

**E-mail:** [info@casaelolmo.com](mailto:info@casaelolmo.com)

**Web:** <http://www.casaelolmo.com/>

### APARTAMENTOS LUAR

**Contacto:** Juanjo

**Teléfono:** 646 21 68 55

**E-mail:** [juanjenen80@hotmail.com](mailto:juanjenen80@hotmail.com)

### LA MEDIA LEGUA

**Contacto:** Zulema

**Teléfono:** 659 90 83 06

**E-mail:** [lamedialeguacameros@yahoo.com](mailto:lamedialeguacameros@yahoo.com)

**Web:** <http://lamedialegua.es/>

Para encontrar el resto de alojamientos de la Rioja, visita la página:

[www.lariojaturismo.com/dormir?default;rdf:type=accommodation](http://www.lariojaturismo.com/dormir?default;rdf:type=accommodation)